

令和8年度 介護福祉士 ファーストステップ研修要綱

1. 目 的

自職場の分析やチームケアの学習を通して、介護福祉士として自らを振り返り、的確な判断や対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践できるチームリーダーを養成します。

日本介護福祉士会では、本研修を生涯研修制度体系で認定介護福祉士養成研修の前置研修に位置づけています。基本研修及びファーストステップ研修の受講が、認定介護福祉士養成研修の受講要件となります。

2. 実施主体 公益社団法人日本介護福祉士会・公益社団法人神奈川県介護福祉士会
 3. 実施期間 令和8年6月～令和9年3月
 4. 会 場 ウィリング横浜 (6/10は903研修室)
 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー内
 5. 研修内容 [領域Ⅰ ケア] 6教科 88時間 (通信40時間を含む)
 [領域Ⅱ 連携] 3教科 48時間 (通信24時間を含む)
 [領域Ⅲ 運営管理基礎] 6教科 96時間 (通信48時間を含む)

※ファーストステップ研修は、各教科に事前課題と事後課題(レポート作成)があります。

6. 受講対象者 介護福祉士の資格取得後2年以上実務に従事した経験を有する者。
 介護福祉士基本研修(旧初任者)を修了していること。基本研修未修了者は令和7年開催の基本研修を受講してください。
7. 受講定員 14名
8. 受講料 会員(全科目)99,000円 一般(全科目)165,000円 賛助(全科目)132,000円
(領域Ⅰケア) 会員39,600円 一般66,000円 賛助52,800円
(領域Ⅱ連携) 会員19,800円 一般33,000円 賛助26,400円
(領域Ⅲ運営管理基礎) 会員39,600円 一般66,000円 賛助52,800円
 *領域ごとのお支払い可能です。
9. 修了証明書の交付 公益社団法人日本介護福祉士会は、履修科目(領域Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 232時間)を全て修了した受講者に対して、「ファーストステップ研修修了証明書」を交付します。
 *全ての科目を受講できなくても、3年以内に受講していない科目を受講(補講)すれば修了証の発行が可能です。
10. 申込方法 受講料を下記口座に事前にお振込の上、FAX(045-322-6678)、メールで事務局までお申し込みください。(郵送可)

<振込先> ゆうちょ銀行 (口座番号) 00270-5-139924

(名義) 公益社団法人神奈川県介護福祉士会

・他金融機関からの振込用口座番号

ゆうちょ銀行 ○二九(支店名) 029(店番号) 当座0139924

*振込人氏名後に、1文字あけてファーストとつけてください。<例>かがり かがファースト

12. 申込締切日 令和8年5月15日(金)

<問合せ先> 公益社団法人神奈川県介護福祉士会 事務局

〒221-0825 横浜市神奈川区反町3-17-2 神奈川県社会福祉センター内5階

電話 045-319-6687 E-mail info@kanagawa-accw.org

ファーストステップ研修日程 < 時間 9:20~16:50 >

(注)第1日目の6月10日は9時10分から開始

月 日 (曜日)	領域	科目名	講師名
6月10日(水)	ケア領域	(1) 介護職の倫理の実践的理解と展開	神奈川県介護福祉士会 初代会長 田口久美子氏
7月9日(木)		(2) コミュニケーション技術の応用的な展開(全体)	(福) 小田原福祉会 人財育成センター スーパーバイザー 安倍有輝氏
8月8日(土)		(3) 利用者の全人的理解、尊厳の実践的理解と展開	(公社) 神奈川県介護福祉士会 会員 足立原崇氏
8月24日(月)		(4) コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症)	日本ヒューマンヘルスケア研究所 所長 中村裕子氏
9月14日(月) 10月2日(金)		(5)(6) ケア場面での気づきと助言	株式会社ツクイ 藤井恵氏
10月25日(日)	連携領域	(7) 家族や地域の支援力の活用と強化	NPO 法人介護の会 まつなみ 理事長 峯尾武巳氏
11月11日(水)		(8) 職種間連携の実践的展開	特別養護老人ホーム潤生園 施設長 井口健一郎氏
12月3日(木)		(9) 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	QOL アカデミー 辻丸佳代子氏
	運営管理 基礎領域	(10) チームのまとめ役としてのリーダーシップ	特別養護老人ホームけいあいの郷山王台 生活支援部 部長 川原俊一郎氏
		(11) セーフティマネジメント	(福) 中心会 えびな南高齢者施設 副所長 入山未央氏
		(12) 問題解決のための思考法	一般社団法人神奈川県作業療法士会 作業療法士 金山桂氏
		(13) 介護職の健康・ストレスの管理	日本社会事業大学 社会福祉学部 准教授 永嶋昌樹氏
		(14) 自職場の分析	株式会社まこじろう福祉事務所 執行取締役 鈴木真氏
		(15) 総合学習	株式会社まこじろう福祉事務所 執行取締役 鈴木真氏

* 領域Ⅲ(運営管理基礎領域)の日程(R7年12月~R8年3月)は、会場の都合上まだ確定しておりません。研修会初日に日程表をお渡ししますので、そちらでご確認ください。