

会員の皆様へ

介護に関心のある方をお誘いください

神奈川県障害者自立支援対策臨時特例交付金事業

“健康生活へのユーモアスキル”

日時 平成 24 年 11 月 17 日(土曜日) 10 時から 12 時 (受付 9 時半から)

場所 ウィリング横浜 (上大岡駅オフィスタワー) 1 2 階 1 2 6 号室

講師 杏林大学 保健学部 朝野聡 准教授

内容 現代社会を健康に生き抜くには、医学生物学的な体力とともに、あるいはそれ以上に心理社会的能力であるライフスキルの獲得が重要であることが指摘され始めています。あなたと周りの人々がより健康になるためには、ライフスキルの重要性に気づくことがその第一歩です。さてライフスキルとは何か？健康生活へのライフスキルとはどんなものなのか？をご参加の皆様と演習をまじえながら考えていきます。

会費 無料

締め切り 11 月 10 日 (申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます)

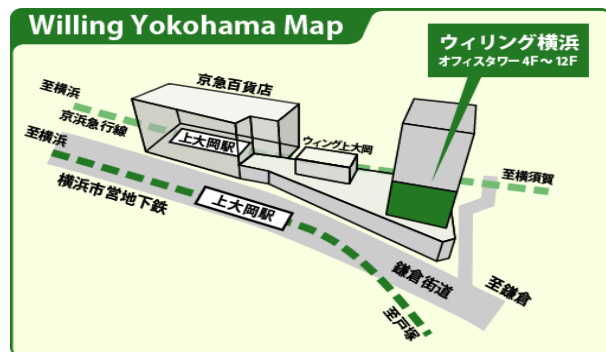
主催 公益社団法人神奈川県介護福祉士会

お問い合わせは 公益社団法人 神奈川県介護福祉会事務局
〒220-0003 横浜市西区楠町9 番地7 TAKビル3 階 TEL 045-323-1085

会場案内

上大岡駅 (京品急行線あるいは横浜市営地下鉄線下車)

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー内
TEL 045-847-6666 (代表)



ご希望の方は下記欄にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。(切り取らずにこのまま送信して下さい)

ふりがな			
氏名			
連絡先 (住所)			
電話		FAX	
携帯			
備考欄			

FAX番号 045-317-5930