

平成 24 年度 障害者自立支援対策臨時特例交付金事業

# おいしく食べて元気に生きる



料理教室

「サロンド・キジュー」主宰

## 世界の料理研究家 荻野恭子先生 講演会

### プロフィール

- ・東京生まれ、父が飲食店を経営していたため、子供の頃より料理に興味を持つ
- ・女子栄養短期大学卒
- ・1974年より50カ国以上の国を回り、世界の食文化を研究
- ・料理研究家としてテレビ「きょうの料理」「3分クッキング」、ラジオ、新聞、雑誌、講演会などで活躍
- ・フードコーディネーターとしても企業のメニュー開発などをプロデュース
- ・「家庭で作れるロシア料理」「家庭で作れるトルコ料理」共に河出書房新社「とっておきの保存食」NHK出版 など著書多数

日時 : 平成 24 年 11 月 18 日 (日) 13:00~15:00

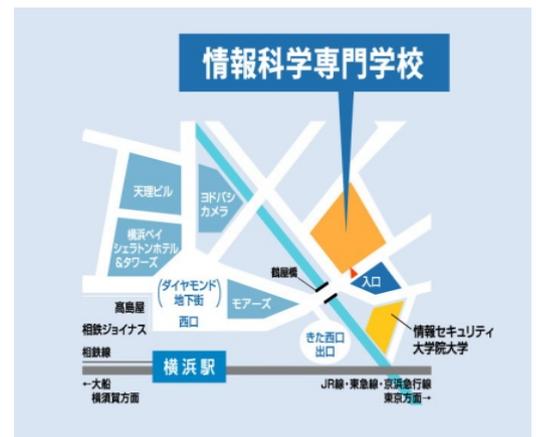
会場 : 岩崎学園横浜西口 情報科学専門学校 2号館 8階 807号室  
〒221-0835 横浜市鶴屋町 2-17 相鉄岩崎学園ビル

参加費 : 無料

定員 : 100名

内容 「おいしく食べて元気に生きる」

こころとからだの健康を保つために役に立つ食べ物を、おいしく楽しく食べることによって健康を維持していくことが大切です。おいしい世界の家庭料理の工夫などをお話しさせていただきます。



主催 公益社団法人神奈川県介護福祉士会 (横浜北支部)

申し込みは下記 FAX でお願ひします  
講演会に参加します。氏名

申し込み〆切 11月12日  
電話番号

住所 〒

FAX : 045-317-5930 (神奈川県介護福祉士会事務局)